

## CREATINA MICRONIZADA 200 MESH

- Excelente absorción en organismo
- Libre de azúcares y grasas

La creatina (C) es un suplemento muy común entre los deportistas. Son muchos los estudios que han demostrado su efecto ergogénico aumentando las reservas de fosfocreatina (PC) a nivel muscular, y por tanto de ATP.

El ATP es la molécula energética que el músculo utiliza durante esfuerzos de alta intensidad y corta duración, por lo que la suplementación con creatina (C) incrementa el aporte energético a la musculatura, además de facilitar la resíntesis de fosfocreatina (PC).

Todo esto se traduce en un aumento de la fuerza y una mejora en la capacidad de recuperación entre series, lo que permite aumentar la intensidad de los entrenamientos para superarte día tras día.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, **Weider** ha formulado una creatina micronizada, 200 mesh. Esto hace referencia a la buena solubilidad en el agua, y por lo tanto a una mejor absorción en el organismo debido al tamaño de las partículas.

Nuestra creatina es apta para todos los consumidores, ya que es vegana, libre de azúcares y libre de grasas, respetando así las elecciones de los consumidores. No te arrepentirás de tomar nuestra creatina que es formulada con una creatina de muy alta calidad.

**INGREDIENTES:** Monohidrato de creatina.

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar 3,43 g de polvo (1+1/2 medidas de cazo) con 200 ml de agua.

**PRESENTACIÓN:** 600gr (176 porciones)

**SABOR:** Neutro

**RECOMENDACIÓN:** 1 porción por día. La recomendación es por 6 semanas. Luego descansar durante 2-4 semanas.

**PACKAGING:** Nuestro compromiso con el medio ambiente lo reflejamos cada vez mas en nuestro packaging reciclable. Este producto esta realizado con plástico 100% rpet, es decir, está fabricado con materiales reciclados posteriores al consumo y permite proporcionar una nueva vida a los residuos sólidos. Estamos trabajando mucho para seguir reduciendo nuestro impacto, aunque somos conscientes de que aún nos queda mucho por hacer.



Información Nutricional	por porción
Energía	0 kJ/ 0 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	6 g
Sal	<0,01 g
Creatina Monohydrate	3400 mg
- del cual creatina	3000 mg

